

## 2016 08.27

内容	<b>踏査&amp;整備とHWT協会員、行政、地元の会員との交流会</b>	開催場所	<b>木ノ宗山／楽農小屋</b>
特記事項	踏査&整備(草刈隊):1市7団体17人、交流会1市6団体12人の計2市13団体29人(延べ)が参加		

## 2016 11.19

内容	<b>雨天中止</b>	開催場所	<b>鈴ヶ峰／椿谷ベース</b>
特記事項			

## 2016 12.03

内容	<b>トレイル体験会参加者とHWT協会員の交流会</b>	開催場所	<b>二葉公民館</b>
特記事項	トレイル体験会参加者等の一般市民17人、4団体11人の計4団体+市民28人(延べ)が参加		

## 2017 02.04

内容	<b>踏査&amp;整備とHWT協会員の交流会</b>	開催場所	<b>折敷畑山／飲食店</b>
特記事項	踏査&整備(草刈隊):6団体21人、交流会4団体11人の計10団体32人(延べ)が参加		

## 2017 04.09

内容	<b>山歩きとHWT協会員、地元の会員との交流会</b>	開催場所	<b>鈴ヶ峰／椿谷ベース</b>
特記事項	山歩き:6団体10人、交流会7団体12人の計13団体22人(延べ)が参加		

## 2017 07.29

内容	<b>踏査&amp;整備とHWT協会員、地元の会員との交流会</b>	開催場所	<b>駅北コース／楽農小屋</b>
特記事項	踏査&整備(草刈隊):3団体+市民13人、交流会4団体+市民20人の計7団体33人(延べ)が参加		

## 2017 09.02

内容	<b>トレイル歩きテント泊体験と 市民、HWT協会員、地元の会員との夏季交流会</b>	開催場所	<b>古鷹山／信道山</b>
特記事項	9/2～9/3:クマン岳、古鷹山、真道山(キャンプ)を歩きキャンプした。3団体+市民の23人が参加		

## 2017 11.17

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 市民+HWT協会員の秋季交流会</b>	開催場所	<b>高島トレイル</b>
特記事項	11/17～11/19:悪天候の為、トレイル歩き出来ず大比叡登頂他観光となった。4団体+市民の20人が参加		

## 2017 12.16

内容	<b>踏査&amp;整備とHWT協会員、 地元会員と一般市民との冬季交流会</b>	開催場所	<b>木ノ宗山／楽農小屋</b>
特記事項	踏査&整備(草刈り隊)に5団体+市民の20人、交流会に5団体+市民の25人の総計10団体45人(延べ)が参加		

## 2018 01.06

内容	<b>HWT協会員と一般市民との宮島初詣の交流会</b>	開催場所	<b>駒ヶ林～弥山～大聖院／飲食店</b>
特記事項	初詣に4団体+市民の22人、交流会に3団体16人の総計7団体38人(延べ)が参加		

## 2018 01.13

内容	<b>トレイル体験会no25参加者と 江田島トレッキング倶楽部との交流会</b>	開催場所	<b>江南橋～旧海軍兵学校展望地～小用港/小用港かき小屋</b>
特記事項	トレイル体験会の同道とかき小屋での懇親会で交流を深めた。交流会には、4団体+体験会参加者の総勢22人が参加した。		

# 交流会

2/3

## 2018 05.06

内容	<b>新ルート体験と地元会員との交流会</b>	開催場所	<b>府中コース／楽農小屋</b>
特記事項	体験会1団体5人と市民29人、交流会4団体+市民23人の計5団体52人(延べ)が参加した。		

## 2018 06.03

内容	<b>HWT協創立2周年の集い!</b>	開催場所	<b>二葉公民館</b>
特記事項	5団体+市民の総勢32人が参加して、講演会やHWT全踏破祝賀会などで交流した。		

## 2018 06.16

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 市民+HWT協会員の銀山街道交流会1</b>	開催場所	<b>銀山街道・沖泊道</b>
特記事項	5団体+市民の総勢28人が参加して、大森～沖泊を歩き、温泉津温泉で汗を流し、交流を深めた。		

## 2018 07.14

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 市民+HWT協会員の銀山街道交流会2</b>	開催場所	<b>銀山街道・鞆ヶ浦道</b>
特記事項	西日本豪雨災害の為、7、8月は被災地の救援活動(お手伝い隊)専念の為、中止、順延した。		

## 2018 07.28

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 市民+HWT協会員の銀山街道交流会3</b>	開催場所	<b>銀山街道・やなしお道</b>
特記事項	西日本豪雨災害の為、7、8月は被災地の救援活動(お手伝い隊)専念の為、中止、順延した。		

## 2018 10.13

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 市民+HWT協会員の銀山街道交流会2</b>	開催場所	<b>銀山街道・鞆ヶ浦道</b>
特記事項	4団体13人が参加して、大森～鞆ヶ浦を歩き、温泉津温泉で汗を流し、交流を深めた。		

## 2019 01.05

内容	<b>HWT協会員と一般市民との宮島初詣の交流会</b>	開催場所	<b>駒ヶ林～弥山～大聖院／飲食店</b>
特記事項	初詣に4団体+市民の28人、交流会に3団体20人の総計7団体48人(延べ)が参加		

## 2019 03.23

内容	<b>西日本豪災害特別企画・最終回&amp;バーベキュー交流会</b>	開催場所	<b>天応～呉野外活動センター(BBQ交流会)～天応西条</b>
特記事項	各自が持ち寄ったプラス1品のBBQ大会は、お楽しみ抽選会や2分間スピーチに延べ32人が参加して盛り上がった。		

## 2019 07.13

内容	<b>踏査&amp;整備と HWT協会員、地元会員と一般市民との夏季交流会</b>	開催場所	<b>木ノ宗山／楽農小屋</b>
特記事項	草刈隊2団体9人、交流会に4団体+市民18人の計6団体27人(延べ)が参加した。		

## 2019 09.23

内容	<b>江田島新ルート体験会1でのHWT協会員と 地元の城山農園との初交流会!</b>	開催場所	<b>野登呂山／城山農園</b>
特記事項	体験会3団体13人、交流会3団体13人+城山農園の計6団体26人(延べ)+城山農園が参加した。		

## 2019 11.09

内容	<b>ロングトレイル研修会を兼ねた 銀山街道・やなしお道、大江高山交流会</b>	開催場所	<b>銀山街道・やなしお道&amp;大江高山</b>
特記事項	研修会に3団体8人、交流会に3団体8人が参加し総勢6団体16人(延べ)が参加した。		

# 交流会

3/3

## 2020 01.04

内容	<b>HWT協会員と一般市民との宮島初詣の交流会</b>	開催場所	<b>駒ヶ林～弥山～大聖院／飲食店</b>
特記事項	初詣に3団体+市民の28人、交流会に4団体19人の総計7団体47人(延べ)が参加		

## 2021 10.16

内容	<b>新ルート体験会&amp;交流会1</b>	開催場所	<b>JR安芸中野駅～天狗防山～原山～鉾取山～柗越峠～JR中野東駅</b>
特記事項	3団体12人が参加して新ルートを歩いた。お楽しみ抽選会1やスズメ蜂対策講座1を開講して交流をした。		

## 2021 10.30

内容	<b>新ルート体験会&amp;交流会2</b>	開催場所	<b>焼山公園～絵下山～矢野城跡～矢野天神</b>
特記事項	4団体18人が参加して新ルートを歩いた。お楽しみ抽選会2やスズメ蜂対策講座2を開講して交流をした。		

## 2021 11.23

内容	<b>交流会3in滝の観音</b>	開催場所	<b>JR三滝駅～三瀧寺～宗箇山～237峰(高峠山)～滝の観音</b>
特記事項	5団体27人が参加して三瀧寺の紅葉を楽しみ、滝の観音での滝修行見学&体験、お楽しみ抽選会等で交流した。		

## 2021 12.04

内容	<b>新ルート体験会&amp;交流会4</b>	開催場所	<b>JR海田市駅～日浦山～蓮華寺山～ JR安芸中野駅&amp;JR瀬野駅</b>
特記事項	新ルートを体験し、湾岸覇者の表彰式、交流会に6団体29名が参加した。		

# 探査&踏査活動

既存ルートの踏査、新ルートの探査(踏査&整備)活動

1/2

実施日	探査地域	参加団体数	サポート参加人数	特記事項
2017 06.10	備前坊山分岐～西光寺跡～大薄林道分岐	2団体	3人	三入～大薄～備前坊山ルート
07.01	備前坊山分岐～大薄林道～備前坊分岐	3団体+1般市民	11人	三入～大薄～備前坊山ルート
07.22	三入～旧街道～大薄林道～大薄林道分岐	3団体+1般市民	9人	三入～大薄～備前坊山ルート
08.05	野平谷～押手山	2団体+1般市民	7人	押手山～備前坊山ルート
08.27	三田ヶ峠～木ノ宗山銅鐸分岐	2団体	3人	エキキタコース補充踏査
12.17	水分峡～高尾山～呉婆々宇山～藤ヶ丸山	2団体	5人	エキキタコース・東ルート(府中ルート)
2018 01.17	JR横川駅～本川沿い～江波山～皿山	2団体	4人	広島5低山&水辺ウォークコース
01.28	尾長山～瀬戸内高校、尾長山～176峰～大内越口	2団体	4人	エキキタコース・東ルート(府中ルート)
05.26	JR海田市駅～日浦山～JR海田市駅	1団体+市民	3人	安全登山推進講座用のコース設定、確認の為の踏査
06.03	蝦蟇ヶ峠～温品	1団体	2人	HWT・広島コースno29のアクセス路の調査をした。
11.13	茶臼山(199.7m/西区)	1団体	1人	安全登山推進講座用のコース設定、確認の為の踏査
12.24	竜王山(447.6m/熊野)	3団体	5人	安全登山推進講座用のコース設定、確認の為の踏査
2019 01.14	陀峯山北の山道&陀峯山～茶臼山(11m)～深江港～大柿高校前	2団体	4人	瀬戸コースno15の新ルート
02.02	真道山～真道山キャンプ場～野登呂山	2団体	8人	江田島新ルートno1:野登呂山は急傾斜!
04.13	野登呂山～砲台山	1団体	7人	江田島新コース2:野登呂山～砲台山間の車道分岐手前は藪に近し。
04.27	砲台山～美能がね～三高港	1団体	5人	江田島新コース3:美能がねの眺望は非常に良く、砲台跡は観光資源になる。
06.01	海田三迫～赤穂峠～熊野・筆工房	1団体	4人	赤穂峠から海田、熊野へのエスケープルート調査した。
08.24	JR三滝駅～宗箇山～356峰～大茶臼山～己斐峠	1団体	5人	新アクセスルートとして探査した。
09.05	更地交差点～王舎城～白糸の滝分岐	1団体	1人	コースの現状確認をした。
09.05	更地交差点～王舎城～白糸の滝分岐	1団体	4人	草刈り&整備に長時間を要した結果、アクセスルートになった。
12.07	JR中野駅～天狗坊山～原山～鉾取山～樹越峠～JR東中野駅	1団体	5人	天狗坊山～中野駅、樹越峠～東中野駅のエスケープルートが開通した。
2020 01.11	JR横川駅～宗箇山(B)～大迫分岐～教順寺～大茶臼山～己斐峠	2団体	7人	宗箇山Bルート&教順寺ルートを探査した。
	JR横川駅～宗箇山(B)～大迫分岐～茶臼山～JR西広島駅	-----	-----	大迫分岐で2班になり、4人が探査した。
01.14	焼山公園～270.7峰～364峰～418.2峰～絵下山/往復1	2団体	3人	トレラン用新コースの探査&整備。
01.18	焼山公園～270.7峰～364峰～418.2峰～絵下山/往復2	1団体	3人	補充探査&整備し、データ取りと整備完了。
02.01	己斐峠～教順寺～大迫団地～高峠山～三滝少年自然の家～JR横川駅	2団体	4人	探査&草刈りをし必要データを収集した。
09.16	温品8～温品2～高尾山・岩屋観音境内跡	3団体	4人	山道コンディションは良好。必要dataを収集した。
11.01	JR海田市駅～日浦山～蓮華寺山～水越峠分岐	1団体	1人	豪雨災害の復旧工事で一部通行止めあり。来春3月以降再踏査必要。
11.25	憩いの森～武田山～弓場～憩いの森	2団体	2人	草刈り不要。道はエグれて段差大地点複数あり。
2021 04.24	三入～鬼ヶ城山の林道及び776峰～白木山	1団体	1人	車による緊急救助用の林道調査とコース図記載事項の再調査
07.04	JR上深川駅～鬼ヶ城山～白木山～602峰～三入公民館	1団体	1人	探査&巡視をした。白木山～押手山・602方面と松山方面行きの分岐点に問題あり。

# 探査&踏査活動

2/2

実施日	探査地域	参加団体数	サポート参加人数	特記事項
2021 07.17	休山山頂～音戸瀬戸間	2団体	6人	エスケープルート2本と車の緊急乗り降り入れ可能な車道を探査した。
09.01	258峰～畑賀	1団体	1人	258峰～畑賀の南ルートを探査し、通行可能を確認した。
09.12	南原峽～西冠山(721峰)～可部峠～南原峽	1団体	4人	南原峽～西冠山の通行可能を確認した。
09.24	武田山憩いの森～JR下祇園駅	1団体	1人	距離測定、軌跡とりをした。
09.25	水分峽・管理棟～JR天神川駅	1団体	1人	距離測定、軌跡とりをした。
12.22	JR前空駅～城山登山口	3団体	3人	宮島大竹ルートのコース調査。

# 整備活動

巡回の踏査&整備ではない  
単発の整備活動

実施日	整備地域	参加団体数	サポート 参加人数	特記事項
2016 05.17	木ノ宗山	2団体	5人	倒木の移動処理等
06.08	三本木山	5団体	12人	群生しているシダ刈り
06.18	大庭山～神山峠	3団体	20人	神山峠～を主に整備
08.29	二艘木集落跡周辺	1団体	2人	草刈機での整備
09.16	愛宕神社周辺	1団体	2人	草刈機での整備
09.17	金ヶ燈籠山～赤穂峠	1団体	2人	草刈機での整備
2017 06.04	HWT山域35会場<TC1000>	27団体+市民	677人	清掃&ウォーク・6/3～4
06.23	二艘木集落跡周辺	1団体	3人	草刈機での整備
06.26	二艘木集落跡周辺	1団体	3人	草刈機での整備
2020 09.19	no20-灰ヶ峰山頂西側周辺	1団体	13人	スキの藪は解消し山道確保
10.04	no21-高天神社～梅林周辺	1団体	13人	草藪解消し山道確保

# 講演・出展活動

HWT全般及び関連事項の講演や出展活動

実施日	イベント名／主催者	講演者	講演、展示内容	一般参加者数
2016 05.29	海外トレイル体験報告会／HWT協	中村他2名	ニュージーランドLT	50人
11.29	好日山荘天満屋アルパーク店・キャンペーン	森本、浜井、蔭田／田川	HWT展示と着物女子のデモ&トークショー	一般客多数
11.30	好日山荘天満屋アルパーク店・キャンペーン	-----	HWT展示	一般客多数
2017 01.20	ウルトラトレラン大会inHWT説明会	奥宮氏	トレラン大会開催構想	県関連5課
02.25	第4回LTシンポジウム／日本LT協	田川	LTの作り方／パネリスト	40人
03.25	HWT入門講座／西区図書館	田川	HWTの説明	46人
05.13	H28・hm2活動報告／交流プラザロビー	-----	HWT展示	来場多数
06.17	第4回シーツサミットin江田島	田川	HWTの活動報告他	300人
11.09	第12回信金ビジネスフェア	-----	HWT展示	来場多数
11.12	H29・hm2中間活動報告／交流プラザロビー	-----	HWT展示	来場多数
2018 02.18	もみじ銀行地域支援アンテナshop in江田島/もみじ銀行	-----	HWT展示	来場多数
02.25	第5回日本ロングトレイルシンポジウム/ 日本ロングトレイル協会	田川	ロングトレイルの作り方講座	来場多数
03.01	竹屋公民館	田川	「広島5低山&水辺ウォーク」 から見えるもの	23人
05.12	H30.hm2活動報告／交流プラザロビー	-----	HWT展示	来場多数
2019 02.23	第6回日本ロングトレイルシンポジウム/ 日本ロングトレイル協会	田川	地域限定& 社会貢献型ブランド構想他	来場多数
08.06	北海道大学・観光学高等研究センター/ 札幌周遊路による観光活性化の為に講演会	田川	HWT全般	受講者多数
08.07	北海道大学・観光学高等研究センター/ 札幌周遊道の1候補コースを歩いた	田川	現地視察	参加者多数
08.30	広島大学・社会産学連携室/ 地域の元気応援プロジェクト(プレゼン)	田川	地域限定& 社会貢献型ブランド構想	受講者多数
2021 03.22	札幌ラウンドウォーク・フォーラム (ON LINE)での講演	田川	HWTの歩み、制度、 活動他全般	受講者多数

# サポート活動

山行、HWT関連イベント等へのサポート活動

実施日	イベント名	主催者	サポート参加団体数	サポート参加人数	一般参加者数	特記事項
2016 05.21	西区ファミリーハイキング	西区	2団体	5人	19人	親子で三滝～己斐峠
10.16	牛頭山に登ろう	安佐北区	1団体	2人	20人	座学と牛頭山登山サポート
11.06	第4回可部連山トレランinあさきた	-----	6団体	16人	約530人	コース内救護、歩哨
12.04	こども体験クラブ	船越公民館	1団体	2人	17人	座学と岩滝山登山サポート
12.11	茶臼山登山	フリースクール木の根っこ	2団体	3人	7人	茶臼山(柳瀬)登山サポート
2017 04.16	第15回灰ヶ峰・休山縦走大会	-----	1団体	6人	約170人	コース内救護、歩哨
11.05	第5回可部連山トレランinあさきた	-----	5団体	22人	約570人	コース内救護、歩哨
2018 11.04	第6回可部連山トレランinあさきた	-----	8団体	35人	約590人	コース内救護、歩哨
11.29	阿戸、熊野東公民館共催の土岐城ハイキング	-----	1団体	1人	22人	山行サポート
2019 08.25	岩滝山フェス	船越公民館	3団体	5人	市民多数	山行&フェス運営サポート
11.03	第7回可部連山トレランinあさきた	-----	5団体	-----	市民26人	コース内救護、歩哨
11.24	子供アドベンチャー教室-鬼ヶ城20畳岩	高陽公民館	2団体	4人	15人	山行きサポート
12.07	横川カンバイ王国“三滝山ハイク”	-----	3団体	5人	市民22人	山行きサポート
12.11	北大視察団・広島駅～広島城～平和記念公園	-----	3団体	4人	4人	同行案内サポート
12.12	北大視察団・鬼ヶ城登山口～鬼ヶ城～鈴ヶ峰～鈴ヶ峰登山口	-----	3団体	5人	4人	同行案内サポート
2020 09.19	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWT18回目の来訪を同行し案内した
10.04	札幌GIOご一行様	-----	1団体	1人	-----	同行し案内した
10.05	安芸区5公民館各館担当社様	-----	2団体	2人	-----	同行し案内した
10.17	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	3人	-----	HWT19回目の来訪を同行し案内した
11.21	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWT20回目の来訪を同行し案内した
2021 03.20	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	2団体	2人	-----	HWT21回目の来訪を同行し案内した
04.06	西遊旅行ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWTコース:no28を案内した
04.07	西遊旅行ご一行様	-----	2団体	2人	-----	HWTコース:no13を案内した
04.08	西遊旅行ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWTコース:no14を案内した
04.09	西遊旅行ご一行様	-----	2団体	2人	-----	HWTコース:no17を案内した
04.10	西遊旅行ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWTコース:no18を案内した
04.11	西遊旅行ご一行様	-----	2団体	2人	-----	HWTコース:no26を案内した
04.17	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWTコース:no10を案内した
11.20	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	2人	-----	HWTコース:no13を案内した
11.26	高揚地区4公民館担当者様	-----	2団体	2人	-----	木ノ宗山を案内した
11.28	安芸区5公民館主催事業参加者様	-----	2団体	2人	-----	絵下山を案内した



# サポート活動

2/2

実施日	イベント名	主催者	サポート 参加団体数	サポート 参加人数	一般 参加者数	特記事項
2021 12.11	高陽地区4公民館共催	-----	3団体	3人	-----	親子登山:木ノ宗山を案内した
12.18	ベースキャンプ高松ご一行様	-----	1団体	1人	-----	WT-No.14を案内した

# HWT説明会

HWT全般についての定例説明会。  
山歩きにまつわるお話や  
HWTに関連する各種講演会も  
あわせて開催しております。

実施日	時間	場所	講演項目①	講演項目②
2016 11.07	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 驚くべき山歩きの効能	 <p><b>HWT全般の説明</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・HWTの歩み</li><li>・HWTについて</li><li>・HWT協議会について</li><li>・その他</li></ul>
12.14	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 驚くべき山歩きの効能	
2017 01.11	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ キリマンジャロ体験報告	
02.08	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ エルカミーノ・サンテアーゴ体験報告	
03.08	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 着物で登山	
04.13	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ タクラマカン砂漠単独縦断報告	
05.10	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ マチュピチ体験報告	
06.14	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 峯道ロングトレイル体験報告	
07.14	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ ウユニ塩湖単独縦断報告	
08.09	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 驚くべき山歩きの効能	
09.13	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 可部トレランと安佐北マスター制度	
10.11	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ テアラロアトレイル(2,300km)女子1人単独踏破報告	
11.18	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ オーストラリア横断(3,700km)1人野宿の旅	
12.13	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 登山の為の体幹コンディショニング	
2018 01.10	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 野鳥の世界を覗いてみよう	
01.21	13:00~	好日山荘 天満屋アルパーク店	→ 野鳥の世界を覗いてみよう	
02.09	13:00~	好日山荘天満屋福山店	→ 野鳥の世界を覗いてみよう	
02.14	13:00~	好日山荘 Zero gate店	→ 広島湾岸トレイル	
03.11	13:00~	好日山荘 天満屋アルパーク店	→ 広島湾岸トレイル	
03.22	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 海外登山入門	
04.11	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 日本のロングトレイルの昨日、今日、明日!	
05.09	18:30~	好日山荘 Zero gate店	→ マチュピチとニュージーランドのトレイル報告	
06.13	13:30~	好日山荘 Zero gate店	→ 初めての6,000m峰・ワイナポトシ山(6,088m)登頂報告	
07.11	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ 広島湾岸トレイル・体験会IIに関して	
08.08	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ 広島湾岸トレイル全踏破者の体験報告	
09.12	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ 銀の道・ポルトガル(コスタル)の道(1,500km)の体験報告	
10.10	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ トレイルランレースの魅力と広島湾岸トレイル	
11.01	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ HWTへの挑戦&国際トレラン大会inHWT(奥宮俊祐氏)	
11.14	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ アイルランド&アイスランドのロングトレイル550kmの体験報告	
11.23	18:00~	好日山荘 天満屋アルパーク店	→ 山での危機管理	
12.12	18:00~	好日山荘 Zero gate店	→ 登山の為の体幹コンディショニング	

